

ਜੂਨ 1987 - ਅਰਦਾਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅੰਕ (ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ)

	ਟਾਈਟਲ	ਲੇਖਕ	ਪੰਨਾ
1.	ਸੰਪਾਦਕੀ	ਡਾ. ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ	
2.	ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵਿਚ ਸਮਦਰਸ਼ੀ	ਸ. ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਏ.ਐਸ.	
3.	ਸਿੱਖ ਅਰਦਾਸ ਦੇ ਅਮਲੀ ਪਹਿਲੂ	ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਹਿਬੂਬ	1
4.	ਅਰਦਾਸ ਤੇ ਭਾਵਨਾ	ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ	26
5.	ਅਰਦਾਸ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੌਰਵ	ਪ੍ਰੋ. ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ	32
6.	ਅਰਦਾਸ ਵਸੂਤ ਵਿਵੇਚਨ	ਡਾ. ਮਹਿੰਦਰ ਕੌਰ ਗਿੱਲ	47
7.	ਸੱਚੀ ਅਰਦਾਸ ਇਕ ਮਨੋਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ	ਡਾ. ਨਵਰਤਨ ਕਪੂਰ	62
8.	ਅਰਦਾਸ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ	ਗਿਆਨੀ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ	68
9.	ਅਰਦਾਸ : ਸੰਕਲਪ ਤੇ ਸਰੂਪ	ਸ. ਨਿਰਵੈਰ ਸਿੰਘ ਅਰਸ਼ੀ	83
10.	ਅਰਦਾਸ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਭੇਦ	ਸ. ਨਿਰਵੈਰ ਸਿੰਘ ਅਰਸ਼ੀ	93
11.	ਅਰਦਾਸ ਭਾਵਨਾ ਤੇ ਵਿਵਹਾਰ	ਡਾ. ਪਿਆਰ ਸਿੰਘ	106
12.	ਅਰਦਾਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਨੋਤਾਂ	ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ	114
13.	ਅਰਦਾਸ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ, ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਸਰੂਪ ਤੇ ਸਾਡਾ ਇਤਿਹਾਸ	ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੂ	123
14.	ਗੁਰਮਤ ਅਨੁਸਾਰ ਅਰਦਾਸ	ਡਾ. ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ	129
15.	ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿਚ ਅਰਦਾਸ ਦਾ ਸੰਕਲਪ	ਡਾ. ਸਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ	141
16.	ਸਿੱਖ ਅਰਦਾਸ ਦਾ ਦਾਰਸ਼ਿਨਕ ਪਰਿਪੇਖ	ਡਾ. ਗੁਰਨਾਮ ਕੌਰ	163
17.	ਅਰਦਾਸ ਦਾ ਮਹੱਤਵ	ਸ. ਮੇਵਾ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ	170
18.	ਪੁਸਤਕ ਰੀਵਿਊ	ਸ. ਮੇਵਾ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ	177
19.	ਵਿਭਾਗੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ	ਡਾ. ਗੁਰਨਾਮ ਕੌਰ	179
20.	ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਭਾਈਗੁਰਦਾਸ ਦੀਆਂ ਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਅਰਦਾਸ, ਬਿਨਉ, ਬਿਨਤੀ, ਬੇਨਤੀ ਆਦਿ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਤੁਕਾਂ	ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ	181